

令和6年度

## 睡眠講座

「赤ちゃんねんね」



リモート(zoom)でご家庭からご夫婦でご参加いただけます。

土曜日の午前中 10時～11時

無料でどなたでも参加できます。

前日までにメールでお知らせください。

c.seiga@chiyodaseiga.ed.jp

● 千代田せいが保育園 03-6811-6686

講師:永持伸子(瀬川小児神経学クリニック・睡眠衛生士)

## 9月以降の日程

9月28日

10月12日

11月2日・16日

12月21日

1月11日・25日

2月8日・22日

3月8日