

## 清潔にすることへの気持ち良さ・心地よさを感じる



遊んだ後 そのままになってしまいゾーンが汚い…。そんなとき、進んで片付けをしてくれることが多いらんらんさん。トイレのスリッパがばらばらになっていたら、綺麗に揃えてくれることも..!

綺麗にすることに喜びを感じたり、気持ち良さを感じる姿が出てきました。

「綺麗にすると気持ちいい～」そんな素敵な言葉も聞こえるようになってきました ✨

## 自分に必要な選択をする



### 【食事】

食事のいっぱい・ちょっと。

これはわいわいさんからセミバイキングで選択してきましたが、**自分の食べられる物・量がより分かる**ようになり、もらった物・量はおかわりの分も含め、残さずに完食出来ることが増えてきました！また、箸とスプーン・フォークの選択も、自分に合った選択が出来ています。

### 【睡眠】

自分にとって身体を「休めたい・休めたくない」ではなく、「必要か・必要ではないか」を選択するという。夕方眠くなったり、帰ってからのご飯・お風呂を終えるまでに寝てしまう、体調が万全でなく、身体が疲れている、だからまだお昼寝が必要…と分かっている、遊びたい気持ちが勝ってしまったり、中々自分に必要な選択が出来なかった年度初め。その都度、子どもたちと自分の選択はどうだったかを**振り返る**中で、徐々に身体を休める**大切さに気付いたり、分かったり**し、自分に**必要な選択が選べる**ようになってきました。