

心地よい生活の中で、食事・睡眠・排泄・清潔などの  
基本的な生活習慣を育てていく



2期では離乳食が始まったり、進んだり…と様々な食材に出会い、友だちが食べている姿を見て「私・僕も食べたいよ」とジェスチャーや喃語で伝えてくれる姿もあり、食事の時間が待ち遠しい子どもたちです。少しずつ食具にも興味を持つようになって、自分で食具を使って食べたいという思いが膨らむ姿もありました。

伸び伸び身体を動かしたり水遊びでたっぷり遊んだりして程よい疲れを感じると入眠…というように、子どもたちにとって心地よい生活リズムを大切にしていきました。保育園が安心できる場所になっていくことで安心して眠る姿が見られました。



汗をかいたら拭いてもらったり着替えたり、食事の前には手を洗ったり…と清潔になることで心地よさを感じられるように関わっていくことを大切にしています。「さっぱりしたね!」「おててピカピカだね!」そんな声掛けに子どもたちも嬉しそうな様子で、少しずつ習慣づいていきます。