

離乳食献立表（中期食）

2025年4月

千代田せいが保育園

日 曜	食	材 料 名
1 火	15 おかゆ だし煮（かぼちゃ・たまねぎ） 白身魚とにんじんの煮物	米 かぼちゃ、たまねぎ、だし たら、にんじん、キャベツ、片栗粉
2 水	16 30 おかゆ だし煮（さつまいも・だいこん） 鶏ひき肉とブロッコリーの煮物	米 だいこん、さつまいも、だし 鶏ひき肉、ブロッコリー、にんじん、だし、片栗粉
3 木	17 おかゆ だし煮（たまねぎ・かぼちゃ） さけとにんじんの煮物	米 たまねぎ、かぼちゃ、だし、みそ さけ、にんじん、だし、片栗粉
4 金	18 おかゆ じゃがいもの煮物 鶏ひき肉とキャベツの煮物	米 じゃがいも、だし 鶏ひき肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、だし、片栗粉
7 月	21 おかゆ 鶏肉と野菜のとりみ煮 野菜の煮物	米 鶏ひき肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、だし、片栗粉 にんじん、きゅうり
8 火	22 おかゆ だし煮（たまねぎ・チンゲン菜） たらとさつまいもの煮物	米 たまねぎ、チンゲンサイ、だし、みそ たら、さつまいも、にんじん、片栗粉
9 水	23 おかゆ だし煮（にんじん・こまつな） たまねぎのそぼろ煮	米 にんじん、こまつな、キャベツ、だし、 鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、だし、片栗粉
10 木	野菜うどん だし煮（ブロッコリー・にんじん） 野菜スープ	うどん、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、だし ブロッコリー、にんじん、だし キャベツ、たまねぎ、にんじん、だし
11 金	25 おかゆ だし煮（たまねぎ・わかめ） 豆腐のそぼろあんあかけ	米 たまねぎ、もやし、わかめ、だし 木綿豆腐、鶏ひき肉、にんじん、だし、片栗粉
14 月	28 そぼろどんぶり だし煮（はくさい・にんじん） さつまいもの煮物	米、鶏ひき肉、もやし、にんじん、ほうれんそう はくさい、にんじん、たまねぎ、だし汁 さつまいも
24 木	ぱんがゆ だし煮（いんげん・にんじん） ひき肉とほうれんそうの煮物	食パン いんげん、にんじん、たまねぎ、だし 鶏ひき肉、片栗粉、ほうれんそう、だし、片栗粉

●献立は都合により変更になることがあります

●土曜日保育の利用は早めにご相談ください