

# 離乳食献立表（完了期食）

2025年4月

千代田せいが保育園

日 曜		材 料 名	午後おやつ	
1 火	15	ごはん だし煮（かぼちゃ・たまねぎ） 白身魚とにんじんの煮物 オレンジ	米 かぼちゃ、たまねぎ、えのきたけ、だし たら、にんじん、キャベツ、しょうゆ、砂糖、片栗粉 オレンジ	みそおにぎり
2 水	16 30	ごはん みそ汁（だいこん） 鶏のから揚げ（のり） ブロッコリーのおかか和え バナナ	米 だいこん、さつまいも、だし、みそ 鶏もも肉（皮付き）、しょうが、しょうゆ、酒、片栗粉、焼きのり、油 ブロッコリー、にんじん、かつお節、食塩 バナナ	せんべい
3 木	17	ごはん みそ風味のだし煮（たまねぎ・かぼちゃ） さけとにんじんの煮物 バナナ	米 たまねぎ、かぼちゃ、えのきたけ、だし、みそ さけ、にんじん、アスパラ、だし、しょうゆ、みりん、砂糖、片栗粉	むしパン
4 金	18	ごはん みそ風味のだし煮 鶏ひき肉とキャベツの煮物 バナナ	米 じゃがいも、わかめ、だし、みそ 鶏ひき肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、だし、しょうゆ、みりん、砂糖、片栗粉 バナナ	げんじパイ
7 月	21	カレーライス だし煮（ほうれんそう・ねぎ） 野菜スティック いちご	米、豚肉（厚ロース）、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しょうが、にんにく、油、たまねぎ、りんご、カレールー ほうれんそう、ねぎ、洋風スープ、食塩 にんじん、きゅうり いちご	パン
8 火	22	ごはん みそ汁（たまねぎ・えのき） たらの磯辺焼き ひじきとさつま芋の炒り煮 オレンジ	米 たまねぎ、チンゲンサイ、えのきたけ、だし、みそ たら、しょうゆ、みりん、片栗粉、あおのり、油 ひじき、にんじん、油、だし、しょうゆ、みりん、砂糖、片栗粉、さつまいも、食塩、さやえんどう オレンジ	クロワッサン
9 水	23	ごはん みそ風味のだし煮（にんじん・こまつな） 煮込みハンバーグ バナナ	米 にんじん、こまつな、キャベツ、だし、みそ 牛ひき肉、豚ひき肉、たまねぎ、しめじ、パン粉、牛乳、だし、しょうゆ、砂糖、片栗粉 バナナ	ヨーグルト
10 木		ミートうどん ブロッコリーのおかか和え 野菜スープ バナナ	うどん、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、だし汁、ケチャップ ブロッコリー、にんじん、かつお節、食塩 キャベツ、たまねぎ、にんじん、洋風だしの素、食塩 バナナ	しらすとわか めの おにぎり
11 金	25	マーボーどんぶり わかめスープ きゅうりのゆかりあえ バナナ	米、木綿豆腐、豚ひき肉、ねぎ、にんじん、しょうが、油、みそ、しょうゆ、砂糖、片栗粉 カットわかめ、たまねぎ、もやし、コーン缶、中華だしの素、食塩 きゅうり、しそふりかけ バナナ	むしパン
14 月	28	そぼろどんぶり だし煮（はくさい・にんじん） さつまいもとりんごの煮物 いちご	米、鶏ひき肉、もやし、にんじん、ほうれんそう、砂糖、しょうゆ、食塩 はくさい、にんじん、たまねぎ、だし汁、しょうゆ、食塩 さつまいも、りんご、砂糖 いちご	ごまクッキー
24 木		パン だし煮（いんげん・にんじん） 肉団子とほうれんそうの煮物	食パン いんげん、にんじん、たまねぎ、だし、みそ 鶏ひき肉、片栗粉、ほうれんそう、だし、しょうゆ、砂糖、食塩、片栗粉	むしパン

●献立は都合により変更になることがあります

●土曜日保育の利用は早めにご相談ください