

# 離乳食献立表（後期食）

2025年4月

千代田せいが保育園

日 曜	食	材 料 名	午後おやつ
1 火	15 おかゆ だし煮（かぼちゃ・たまねぎ） 白身魚とにんじんの煮物 オレンジ	米 かぼちゃ、たまねぎ、だし たら、にんじん、キャベツ、しょうゆ、片栗粉 オレンジ	みそがゆ
2 水	16 30 おかゆ だし煮（さつまいも・だいこん） 鶏ひき肉とブロッコリーの煮物 バナナ	米 だいこん、さつまいも、だし 鶏ひき肉、ブロッコリー、にんじん、だし、しょうゆ、片栗粉 バナナ	赤ちゃんせんべい
3 木	17 おかゆ みそ風味のだし煮（たまねぎ・かぼちゃ） さけとにんじんの煮物 バナナ	米 たまねぎ、かぼちゃ、だし、みそ さけ、にんじん、だし、しょうゆ、片栗粉 バナナ	むしパン
4 金	18 おかゆ みそ風味のだし煮（じゃがいも） 鶏ひき肉とキャベツの煮物 バナナ	米 じゃがいも、わかめ、だし、みそ 鶏ひき肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、だし、しょうゆ、片栗粉 バナナ	赤ちゃんせんべい
7 月	21 おかゆ 鶏肉と野菜のとりみ煮 野菜スティック バナナ	米 鶏ひき肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、だし、しょうゆ、片栗粉 にんじん、きゅうり バナナ	食パン
8 火	22 おかゆ みそ風味のだし煮（たまねぎ・チンゲン菜） たらとさつまいもの煮物 オレンジ	米 たまねぎ、チンゲンサイ、だし、みそ たら、さつまいも、にんじん、しょうゆ、片栗粉 オレンジ	赤ちゃんせんべい
9 水	23 おかゆ みそ風味のだし煮（にんじん・こまつな） たまねぎのそぼろ煮（豚） バナナ	米 にんじん、こまつな、キャベツ、だし、みそ 鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、だし、しょうゆ、片栗粉 バナナ	ヨーグルト
10 木	24 ミートうどん だし煮（ブロッコリー・にんじん） 野菜スープ バナナ	うどん、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、だし、ケチャップ ブロッコリー、にんじん、だし キャベツ、たまねぎ、にんじん、だし バナナ	しらすがゆ
11 金	25 おかゆ だし煮 豆腐のそぼろあんあかけ バナナ	米 たまねぎ、もやし、だし 木綿豆腐、鶏ひき肉、にんじん、だし、みそ、しょうゆ、片栗粉 バナナ	むしパン
14 月	28 そぼろどんぶり だし煮（はくさい・にんじん） さつまいもの煮物 バナナ	米、鶏ひき肉、もやし、にんじん、ほうれんそう、しょうゆ はくさい、にんじん、たまねぎ、だし汁、しょうゆ さつまいも バナナ	赤ちゃんせんべい
24 木	パン だし煮（いんげん・にんじん） 肉団子とほうれんそうの煮物	食パン いんげん、にんじん、たまねぎ、だし、みそ 鶏ひき肉、片栗粉、ほうれんそう、だし、しょうゆ、片栗粉	むしパン

●献立は都合により変更になることがあります

●土曜日保育の利用は早めにご相談ください