

ちっち組

1~3月

心地よい生活の中で、食事・睡眠・排泄・清潔・着脱の  
基本的な生活習慣を育てていく



発達にあった環境の中、伸び伸びと身体を動かしていくなかで寝返り、ずりばい、ハイハイ、つかまり立ち、歩行…と1年間でたくさんの身体的発達が見られましたね。自分の体を思うように動かせるようになったことで、「自分でやってみたい！」が生まれ、身の回りのことに挑戦する姿がたくさん見られた4期です。

上着を着たり脱いだり、靴を脱いだりしまったり…難しくてもまずは自分で挑戦してみて、難しいときには手伝ってもらおう。「できた」経験がさらに次に挑戦する意欲へと繋がっているように感じます！

おやつを食べたら下膳をして口を拭いたり、食事前後や戸外から戻った時には手を洗ったり。友だちの姿に影響されてやってみようとし、中には友だちと一緒にだからやってみようとする姿も見られています。その経験から、清潔になる心地よさを感じ、自らやってみようとする気持ちを育てています。



歩きたい気持ち・・・

4期では散歩に行く時、歩きたい気持ちでいっぱいの子たち♪歩行も安定してきて上手になってきました。ずっと歩いて疲れたら、座ってみたり、「きゅうけい」と言葉で教えてくれたり…疲れたことを子どもたちなりに教えてくれる姿もあります。休憩をはさんだり帰りはバギーに乗ったりと、子どもたちの表現を大切にしながら伸び伸びと過ごしています。



疲れた時には  
ベンチで水分補給♪